



# SPORTABILITÀ

UN PROGETTO DI INCLUSIONE SOCIALE

2017/2018

**GUIDA AI  
CORSI, LABORATORI  
E ATTIVITÀ SPORTIVE**  
PER DISABILI, ANZIANI, MINORI  
E OPERATORI DEL TERZO SETTORE





# SPORTABILITÀ

UN PROGETTO DI INCLUSIONE SOCIALE

---

2017/2018

**GUIDA AI  
CORSI, LABORATORI  
E ATTIVITÀ SPORTIVE**  
PER DISABILI, ANZIANI, MINORI  
E OPERATORI DEL TERZO SETTORE

---

# COS'È SPORTABILITÀ

Sportabilità è un progetto di inclusione sociale che mira a collocare “la persona” al centro di ogni iniziativa tramite l’esercizio di attività ludico sportive e percorsi di educazione alla diversità, importanti strumenti aggregativi che valorizzano le abilità che ciascun individuo possiede.

Il progetto Sportabilità ha l’obiettivo di:

- » **Favorire** l’inclusione e la coesione sociale
- » **Formare** le differenti figure (persone disabili, operatori sportivi e sociali, giovani atleti, genitori) alla pratica di attività sportiva inclusiva
- » **Stimolare** la riflessione attraverso percorsi di educazione alla diversità
- » **Promuovere** la pratica sportiva delle persone disabili
- » **Accrescere** la cultura sportiva con l’obiettivo di contrastare la sedentarietà e migliorare il benessere e la qualità della vita delle persone
- » **Offrire** un luogo inclusivo dove esercitare la pratica ludico sportiva che favorisca l’interazione tra le persone, indipendentemente dalle loro abilità.

# PARTNER

Sportabilità è un progetto realizzato con il contributo di Fondazione Cariplo, Regione Lombardia e Popolare Crema per il Territorio.

L'ente capofila del progetto è l'associazione sportiva A.C. Crema 1908 che ha pianificato la complessa rete di azioni di inclusione sociale in stretta collaborazione con Opera Pia Oratorio San Luigi, Anffas Crema, Igea, Krikos, Altana, Scacomatto e Filikà.

All'inizio del 2017, sulla scorta del successo del Progetto, aderiscono anche due reparti dell'Ospedale Maggiore di Crema: U.O. Neuropsichiatria Infantile e Adolescenza e U.O. Psichiatria.

A metà anno anche l'associazione Mai stati sulla luna? Onlus che si occupa di disabilità e in particolare di autismo aderisce al progetto.

Sede del progetto è il centro Opera Pia San Luigi.



Dipartimento di Salute Mentale  
Unità Operativa di Neuropsichiatria  
Infanzia e Adolescenza



Dipartimento di Salute Mentale  
Unità Operativa di Psichiatria



MAI STATI SULLA LUNA?  
ONLUS

# STRUTTURA

L'Opera Pia Oratorio S. Luigi sorge per volontà del Nobile Giovan Battista Monticelli Strada che, nel 1847, mette a disposizione lo stabile di via Botte-sini 4, i terreni circostanti, altre proprietà terriere e una consistente somma di denaro per dar vita a un oratorio per i ragazzi dagli otto ai quindici anni, perché possano “ricevere una educazione morale, religiosa e intellettuale attraverso una apposita scuola primaria domenicale”. Nel tempo il “San Luigi” differenzia la propria attività: la struttura viene potenziata e migliorata con la creazione di importanti attrezzature sportive, una grande area verde con un parco giochi, il servizio mensa e il bar. Inoltre vengono sistemati gli spazi per ospitare iniziative culturali. Poco dopo l'Opera Pia è riconosciuta dalla Regione Lombardia come centro di aggregazione giovanile (CAG) e, in quanto tale, offre un'attività sportiva e di aggregazione per gli adolescenti e i giovani. Nel corso degli anni, il centro qualifica sempre più la propria attività per dare risposte mirate e individualizzate ai bisogni di crescita dei ragazzi, secondo un dichiarato progetto educativo.

Nel giugno 2015 al San Luigi iniziano i lavori di ristrutturazione delle strutture sportive e dell'area verde per mano dell'A.C. Crema 1908 che ha volu-

LA STORIA  
DEL SAN LUIGI

## CENTRO OPERA PIA ORATORIO SAN LUIGI

to contribuire anche con questa azione al progetto Sportabilità, di cui è ente capofila.

Il Centro Opera Pia Oratorio San Luigi attualmente conta 2 campi coperti e riscaldati in cemento, un campo scoperto in erba sintetica adiacente per la pratica del calcio a cinque, un campo in erba sintetica di ultima generazione regolamentare per la pratica del calcio a 11 ed un campo con le medesime caratteristiche ma omologato per il calcio a 7. Si trovano 3 spogliatoi per il campo a 11 e 5 spogliatoi per i restanti campi. Il centro sportivo ospita gli uffici dell'A.C. Crema 1908 ed è la sede di allenamento di tutte le categorie dell'associazione: bambini, ragazzi, adulti donne e disabili.

Il Centro San Luigi è un vero e proprio fulcro cittadino, attorno a cui ruotano il calcio, l'educazione, l'aggregazione, la formazione, l'inclusione e ovviamente il divertimento.

Intorno ai campi è stato costruito il cosiddetto «Percorso vita», una lunga passeggiata con fondo fatto in resina specificamente pensato per facilitare chi ha problemi di deambulazione. Il percorso

può essere utilizzato da tutti: normodotati, disabili, anziani, e permette di vivere a pieno il San Luigi. Lungo il percorso sono poi stati inseriti anche attrezzi per la ginnastica (trazioni, parallele ecc.), il tutto all'aperto.

Un altro intervento riguarda l'ampliamento del parco giochi, non solo con l'inserimento di nuovi giochi ma anche con una pavimentazione specifica antitrauma per la salvaguardia dei bambini. Anche il parco giochi, naturalmente, è completamente fruibile sia da normodotati che da disabili.

Tra le ultime novità quest'anno c'è anche il nuovo look di aule e punto accoglienza del Centro Giovanile San Luigi. Oggi il centro conta su una sala conferenze da 100 posti, una sala polifunzionale da 30 e altri luoghi in cui già si svolgono molte attività. Uno spazio grande e accogliente, capace di incontrare le esigenze delle cooperative interessate a svolgere corsi, laboratori e attività ludico sportive. Al piano terra, trova spazio la reception e l'Info Point di Sportabilità.

Qui non poteva che trovare casa il progetto Sportabilità.



# ATTIVITÀ

MINORI  
 ADULTI  
 ANZIANI  
 DISABILI  
 FAMIGLIE  
 FORMATORI

## AREA SPORT

CREATIVAMENTE BALLO	■	■	■	■	■	■	11
PERCORSO DI ESPRESSIONE CORPOREA	■	■	■	■	■	■	11
UGUALMENTE SPORTIVI	■	■	■	■	■	■	12
PERCORSO DI ARRAMPICATA	■	■	■	■	■	■	12
SCUOLA CALCIO NEUROPSICHIATRIA INFANTILE	■	■	■	■	■	■	13
GINNASTICA DOLCE	■	■	■	■	■	■	13
TICONZERO SPORT	■	■	■	■	■	■	14
AFFIANCAMENTO ED EDUCAZIONE ALLA PRATICA SPORTIVA	■	■	■	■	■	■	15
CALCIO A 5 NON VEDENTI	■	■	■	■	■	■	15
TANDEM NON VEDENTI	■	■	■	■	■	■	16
AFFIANCAMENTO FISIOTERAPICO IN ATTIVITÀ LUDICO SPORTIVE	■	■	■	■	■	■	17
GRUPPI DI CAMMINO	■	■	■	■	■	■	18

MINORI  
 ADULTI  
 ANZIANI  
 DISABILI  
 FAMIGLIE  
 FORMATORI

## AREA LABORATORI E TEMPO LIBERO

PERCORSI DI BEN-ESSERE	■	■	■	■	■	■	20
BES - BISOGNA ESSERE SPECIALI	■	■	■	■	■	■	20
TICONZERO ATTIVITÀ	■	■	■	■	■	■	21
PASSI A CASA	■	■	■	■	■	■	22

## AREA FORMAZIONE

EDUCAZIONE ALLA SALUTE ATTRAVERSO ATTIVITÀ LUDICO SPORTIVA	■	■	■	■	■	■	24
DAI LUOGHI DI CURA ALLA CURA DEI LUOGHI	■	■	■	■	■	■	25
SCREENING DI NEUROPSICOMOTRICITÀ DELL'ETÀ EVOLUTIVA	■	■	■	■	■	■	26
TICONZERO FORMAZIONE - SOS TENIAMOCI	■	■	■	■	■	■	27

# AREA SPORT

CREATIVAMENTE BALLO	FILIKÀ
PERCORSO DI ESPRESSIONE CORPOREA	FILIKÀ
UGUALMENTE SPORTIVI	FILIKÀ
PERCORSO DI ARRAMPICATA	FILIKÀ
SCUOLA CALCIO NEUROPSICHIATRIA INFANTILE	U.O. NEUROPSICHIATRIA e AC CREMA 1908
GINNASTICA DOLCE	U.O. PSICHIATRIA
TICONZERO SPORT	ALTANA
AFFIANCAMENTO ED EDUCAZIONE ALLA PRATICA SPORTIVA	SCACCO MATTO
CALCIO A 5 NON VEDENTI	AC CREMA 1908
TANDEM NON VEDENTI	SCACCO MATTO
AFFIANCAMENTO FISIOTERAPICO IN ATTIVITÀ LUDICO SPORTIVE	IGEA
GRUPPI DI CAMMINO	KRIKOS

## CREATIVAMENTE BALLO

COOPERATIVA PROPONENTE

FILIKÀ SOCIETÀ COOPERATIVA SOCIALE

DESTINATARI

DISABILI

LUOGO

Centro S. Luigi

GIORNI E ORARI

Giovedì 16:30 > 18:00

INFORMAZIONI E ISCRIZIONI

Laura Coloberti

☎ 347 1581235

INFOPOINT CENTROS. LUIGI

lun e ven dalle 15:00 alle 18:00

☎ 340 0571609

La danza non è esibizionismo o gara per mostrare la perfezione di una tecnica o di un corpo. Tanto meno è scienza e come tale sfugge a ogni possibilità di controllo o di acquisizione sistematica delle leggi che la governano. La danza è come tutte le arti una manifestazione intima del proprio essere, è l'allegria dell'accettazione del limite, la creatività, l'espressione generosa che permette di arrivare all'altro, al gruppo che attraverso il movimento comprende ciò che accade.

## PERCORSO DI ESPRESSIONE CORPOREA

COOPERATIVA PROPONENTE

FILIKÀ SOCIETÀ COOPERATIVA SOCIALE

DESTINATARI

DISABILI

LUOGO

Centro S. Luigi

GIORNI E ORARI

Giovedì 17:00 > 18:00

INFORMAZIONI E ISCRIZIONI

Laura Coloberti

☎ 347 1581235

INFOPOINT CENTROS. LUIGI

lun e ven dalle 15:00 alle 18:00

☎ 340 0571609

L'espressione corporea è una delle principali esperienze comunicative infatti attraverso il corpo noi sentiamo, avvertiamo, comunichiamo, esploriamo, inventiamo e creiamo sempre nuovi e diversi scenari comunicativi. Il laboratorio di espressione corporea utilizzerà come strumenti per conseguire questo obiettivo giochi ritmico-motori, giochi con la musica e di percezione di se stessi e dello spazio circostante, giochi di rilassamento e distensione. Se il gruppo lo consente sarà possibile apprendere anche delle brevi coreografie che aiutano i bambini nel processo di memorizzazione sia mentale che fisico.

## UGUALMENTE SPORTIVI

COOPERATIVA PROPONENTE

FILIKÀ SOCIETÀ COOPERATIVA SOCIALE

DESTINATARI

DISABILI

LUOGO

Centro S. Luigi

GIORNI E ORARI

Vedi a lato

INFORMAZIONI E ISCRIZIONI

Laura Coloberti

☎ 347 1581235

INFOPOINT CENTRO S. LUIGI

lun e ven dalle 15:00 alle 18:00

☎ 340 0571609

L'attività fisica riveste un ruolo fondamentale nella cura della persona. Attraverso l'incontro e la conoscenza con i diversi sport presentati, i ragazzi potranno sperimentare non solo nuove pratiche sportive ma anche un modo di fare sport che rispetti i tempi e le modalità di ciascuno. Durante la lezione i ragazzi saranno coinvolti e invitati a cimentarsi in più sport di gruppo e individuali al fine di divertirsi, socializzare, imparare nuove regole e trovare nuove passioni.

mar. 31 ottobre 17,30 > 18,30	lun. 27 novembre 17,30 > 18,30
mar. 7 novembre 17,30 > 18,30	lun. 4 dicembre 17,30 > 18,30
mar. 14 novembre 17,30 > 18,30	lun. 11 dicembre 17,30 > 18,30
mar. 21 novembre 17,30 > 18,30	lun. 18 dicembre 17,30 > 18,30

## PERCORSO DI ARRAMPICATA

COOPERATIVA PROPONENTE

FILIKÀ SOCIETÀ COOPERATIVA SOCIALE

DESTINATARI

MINORI

DISABILI

LUOGO

CAI di Crema

GIORNI E ORARI

da novembre, una volta al mese

INFORMAZIONI E ISCRIZIONI

Laura Coloberti

☎ 347 1581235

INFOPOINT CENTRO S. LUIGI

lun e ven dalle 15:00 alle 18:00

☎ 340 0571609

L'attività dell'arrampicata grazie anche alle pareti artificiali che vengono utilizzate normalmente, sta assumendo un importante ruolo nel campo della didattica, della pedagogia e della riabilitazione e igiene fisica. L'arrampicata viene proposta come terapia sia per ragazzi normodotati che per disabili in quanto attività che stimola gli aspetti muscolo-scheletrici della persona e soprattutto la sfera emotiva.

## SCUOLA CALCIO NEUROPSICHIATRIA INFANTILE

COOPERATIVA PROPONENTE

U.O. NEUROPSICHIATRIA INFANTILE OSPEDALE MAGGIORE DI CREMA e AC CREMA 1908

DESTINATARI

DISABILI

LUOGO

Centro S. Luigi

GIORNI E ORARI

Giovedì 14:00 > 15:00

INFO U.O. NEUROPSICHIATRIA

dott.ssa Cristina Lacchini

INFOPOINT CENTRO S. LUIGI

lun e ven dalle 15:00 alle 18:00

☎ 340 0571609

La proposta consiste nella modulazione di attività di allenamento calcistico in relazione a disabilità fisica/cognitiva. I contenuti derivano dalla tecnica calcistica l'attuazione prevede una creazione su misura per le possibilità psico fisiche dei bambini. La semplificazione non riduce gli effetti di motivazione al movimento, alla partecipazione e alla competizione che viene regolata sempre all'interno della cornice calcistica. La frequenza è monosettimanale il giovedì dalle 14:00 alle 15:00 per cicli di dieci incontri. L'allenatore di riferimento è Cantoni Federico coadiuvato da atleti della squadra A.C. Crema. I percorsi attuati fino ad ora hanno previsto la consulenza di operatori riabilitatori della UONPIA.

## GINNASTICA DOLCE

COOPERATIVA PROPONENTE

U.O. PSICHIATRIA OSPEDALE MAGGIORE DI CREMA

DESTINATARI

DISABILI

LUOGO

Centro S. Luigi

GIORNI E ORARI

Mercoledì 15:00 > 17:00

INFO U.O. PSICHIATRIA

INFOPOINT CENTRO S. LUIGI

lun e ven dalle 15:00 alle 18:00

☎ 340 0571609

L'Unità Operativa di Psichiatria dell'Azienda Ospedaliera di Crema si occupa della diagnosi e cura delle patologie psichiatriche, dalle più lievi e comuni alle più complesse. All'interno del progetto Sportabilità essa promuove un corso di ginnastica, calibrato sulle possibilità degli utenti e finalizzato a promuovere l'esercizio fisico, come fattore preventivo e salutare per l'individuo.



## TICONZERO SPORT

COOPERATIVA PROPONENTE

ALTANA SOCIETÀ COOPERATIVA SOCIALE IMPRESA SOCIALE

DESTINATARI

DISABILI

LUOGO

Centro S. Luigi

GIORNI E ORARI

da concordare

INFORMAZIONI E ISCRIZIONI

altana@live.it

☎ 329 2164016

INFOPOINT CENTRO S. LUIGI

lun e ven dalle 15:00 alle 18:00

☎ 340 0571609

La danzaterapia è stata ideata negli anni 60 dalla danzatrice e coreografa argentina Maria Fux. Partendo dalla propria esperienza artistica e dalla consapevolezza dell'enorme potere espressivo e comunicativo della danza, Maria Fux ha elaborato una metodologia semplice ma profonda e alla portata di tutti che, attraverso la forma artistica della danza, consente di incontrare e fare incontrare persone di qualunque età e in qualunque condizione psicofisica.

Durante un incontro di danzaterapia, attraverso il movimento con la musica vengono proposte coreografie non tecnicistiche e al contempo, con l'uso di immagini e oggetti, si crea una condizione emotivamente e fisicamente coinvolgente, in cui è possibile esplorare la propria creatività ed espressività.

## AFFIANCAMENTO ED EDUCAZIONE ALLA PRATICA SPORTIVA PER ADULTI DISABILI

COOPERATIVA PROPONENTE

SCACCO MATTO SOCIETÀ COOPERATIVA SOCIALE

DESTINATARI

DISABILI

LUOGO

Centro S. Luigi

GIORNI E ORARI

Martedì 14:00 > 16:00

INFORMAZIONI E ISCRIZIONI

Miriam Rossi

☎ 366 4166949

INFOPOINT CENTRO S. LUIGI

lun e ven dalle 15:00 alle 18:00

☎ 340 0571609

L'azione è rivolta a disabili adulti inseriti in un contesto protetto quale la palestra, attraverso l'utilizzo di semplici strumenti, come palla, clavette, corde, pesi. Esercizi mirati possono sviluppare le competenze psico-motorie in modo ludico e ricreativo, così da permettere l'acquisizione di una maggiore consapevolezza dei movimenti corporei, una maggiore coordinazione, più tenuta fisica e fortificazione muscolare. Altro importante obiettivo che si vuole raggiungere è l'ampliamento delle competenze relazionali nel contesto di un gruppo eterogeneo con disabilità.

## CALCIO A 5 NON VEDENTI

SOGGETTO PROPONENTE

A.C. CREMA 1908

DESTINATARI

DISABILI

LUOGO

Centro S. Luigi

GIORNI E ORARI

mercoledì e venerdì

18.00 > 19.30

INFORMAZIONI E ISCRIZIONI

☎ 0373 86521

INFOPOINT CENTRO S. LUIGI

lun e ven dalle 15:00 alle 18:00

☎ 340 0571609

Attività calcistica di base per calcio a 5 rivolta a non vedenti o ipovedenti. Allenamenti settimanali affidati ad uno staff di professionisti del Crema 1908, qualificati istruttori di base categoria b1 b2 b3 e riconosciuti dalla Fispic (federazione italiana sport paralimpici per ipovedenti e ciechi).

## TANDEM NON VEDENTI

COOPERATIVA PROPONENTE

SCACCO MATTO SOCIETÀ COOPERATIVA SOCIALE

DESTINATARI

DISABILI

LUOGO

Territorio cremasco con arrivo al Centro S. Luigi

GIORNI E ORARI

Ottobre > Dicembre 2017  
Marzo > Luglio 2018

INFORMAZIONI E ISCRIZIONI

Miriam Rossi  
☎ 366 4166949

INFOPOINT CENTRO S. LUIGI

lun e ven dalle 15:00 alle 18:00  
☎ 340 0571609

L'azione nasce dalla volontà di aiutare ragazzi ed adulti disabili – con difficoltà importanti della vista – a sperimentare attraverso l'utilizzo del tandem il senso di “libertà” e adeguatezza nel superare i propri limiti aiutandoli a contrastare il confronto con gli altri, cercando di instaurare un rapporto interpersonale basato sulla reciproca stima e fiducia “conduttore – passeggero”, superando il “ciechismo relazionale”.

Il mezzo permetterà di acquistare fiducia in sé stessi, concentrando la propria attenzione non su ciò che non si è in grado di fare, bensì su tutto ciò che si riesce ugualmente a fare, aumentando il senso di sicurezza creato dal rapporto con il compagno di tandem, così da superare l'eventuale scoraggiamento che porta spesso chi soffre di tali patologie alla passività e all'isolamento.

Un educatore professionale insieme ad una “guida” esperta avranno il compito di gestire l'esperienza concentrandosi sia sugli aspetti di relazione che su quelli legati all'attività più fisica con l'obiettivo di conoscere meglio il proprio corpo, “sentire” lo sforzo e la fatica, gestire le emozioni.

## AFFIANCAMENTO FISIOTERAPICO IN ATTIVITÀ LUDICO SPORTIVE

COOPERATIVA PROPONENTE

IGEA SOCIETÀ COOPERATIVA SOCIALE

DESTINATARI

DISABILI

LUOGO

Palestre e campi sportivi del territorio cremasco Centro S. Luigi

GIORNI E ORARI

Ottobre 2017 > Maggio 2018

INFORMAZIONI E ISCRIZIONI

Miriam Rossi  
☎ 366 4166949

INFOPOINT CENTRO S. LUIGI

lun e ven dalle 15:00 alle 18:00  
☎ 340 0571609

L'azione intende proporre alle squadre sportive dei settori giovanili – costituite da ragazzi con disabilità – un intervento condotto dalla fisioterapista i cui obiettivi saranno quelli di educare e far apprendere ai piccoli atleti idonei movimenti muscolari necessari ad evitare traumi, distrazioni muscolari o fratture ossee e di evitare di intervenire in tutte le situazioni di stress muscolare.

L'intervento avrà, inoltre, la finalità di supportare la gestione del tempo libero attraverso esercizi mirati al conseguimento del benessere psico-fisico mediante la mediazione della professionista, la quale è una esperta nel lavoro e nella gestione di bambini con disabilità e patologie specifiche dell'età evolutiva. Oltre alla presenza dell'esperta interverrà anche una figura Ausiliaria Socio Assistenziale (ASA) con la funzione di dare supporto nell'igiene, fornire specifiche nozioni in merito all'importanza della cura di sé e del corpo dopo l'attività sportiva anche in età giovanile.

## GRUPPI DI CAMMINO

COOPERATIVA PROPONENTE

KRIKOS SOCIETÀ COOPERATIVA SOCIALE

DESTINATARI

ADULTI

ANZIANI

LUOGO

Centro S. Luigi e Parrocchie dei quartieri

GIORNI E ORARI

Martedì 10:00>12:00  
Giovedì pomeriggio

INFORMAZIONI E ISCRIZIONI

Maria Sangiovanni  
☎ 320 1822652  
Monia Ramazzotti  
☎ 346 3025278

INFOPOINT CENTRO S. LUIGI

lun e ven dalle 15:00 alle 18:00  
☎ 340 0571609

Per “Gruppo di cammino” si intende un’attività organizzata nella quale un insieme di persone si ritrova in un luogo di comunità sotto la guida di professionisti (infermiera e assistente sanitaria) e successivamente con la guida di uno o più conduttori (walking leaders) interni al gruppo e appositamente formati. La partecipazione ad un Gruppo di cammino non richiede particolari abilità, né equipaggiamento specifico.

I luoghi di incontro sono:

- » San Luigi quale momento aggregativo da cui far partire degli itinerari di conoscenza dei quartieri.
- » Parrocchie del quartiere (Sabbioni, Ombriano, San Bernardino, Santa Maria e San Carlo).

# AREA LABORATORI E TEMPO LIBERO

PERCORSI DI BEN-ESSERE

ALTANA

BES - BISOGNA ESSERE SPECIALI

ALTANA

TICONZERO ATTIVITÀ

ALTANA

PASSI A CASA

MAI STATI SULLA LUNA? ONLUS

## PERCORSI DI BEN-ESSERE

COOPERATIVA PROPONENTE

ALTANA SOCIETÀ COOPERATIVA SOCIALE IMPRESA SOCIALE

DESTINATARI

DISABILI

ANZIANI

LUOGO

Centro S. Luigi

GIORNI E ORARI

Martedì e Giovedì 8:30 > 12:30

INFORMAZIONI E ISCRIZIONI

altana@live.it

☎ 329 2164016

INFOPOINT CENTRO S. LUIGI

lun e ven dalle 15:00 alle 18:00

☎ 340 0571609

Per gli anziani fragili o rischio fragilità, una mattina a settimana organizziamo uno spazio per fare incontri e passare un po' di tempo insieme con attività di benessere per la mente e il corpo, guidati da uno psicomotricista e da educatori esperti in percorsi di stimolazione cognitiva. Non solo ginnastica dolce e camminate nel "percorso vita", ma anche giochi cognitivi, lettura, laboratori creativi, musica e attività di socializzazione. Lo scopo della proposta è offrire agli anziani uno spazio per comunicare e passare del tempo insieme in attività piacevoli e utili per la salute, garantendo allo stesso tempo alle famiglie un servizio di accoglienza e stimolazione per i propri familiari.

## BES BISOGNA ESSERE SPECIALI

COOPERATIVA PROPONENTE

ALTANA SOCIETÀ COOPERATIVA SOCIALE IMPRESA SOCIALE

DESTINATARI

MINORI

LUOGO

Centro S. Luigi

GIORNI E ORARI

Da concordare

INFORMAZIONI E ISCRIZIONI

altana@live.it

☎ 329 2164016

INFOPOINT CENTRO S. LUIGI

lun e ven dalle 15:00 alle 18:00

☎ 340 0571609

Il Bisogno Educativo Speciale è qualsiasi difficoltà evolutiva, permanente o transitoria, in ambito educativo e/o apprenditivo, espressa in un funzionamento problematico. Le attività e laboratori, dedicati ai ragazzi frequentanti le scuole secondarie di I grado, riguarderanno l'area linguistico-espressiva, l'area logico-matematica ma anche l'area relazionale, per venire incontro ai bisogni di chi presenta fragilità nel difficile passaggio dalla pre-adolescenza all'adolescenza. Le attività saranno svolte in microgruppo e saranno differenziate in base alle capacità e alle attitudini specifiche di ciascun partecipante.

## TICONZERO ATTIVITÀ

COOPERATIVA PROPONENTE

ALTANA SOCIETÀ COOPERATIVA SOCIALE IMPRESA SOCIALE

DESTINATARI

MINORI

ADULTI

FAMIGLIE

LUOGO

Centro S. Luigi

GIORNI E ORARI

A richiesta - vedi a lato giorni e orari indicativi

INFORMAZIONI E ISCRIZIONI

altana@live.it

☎ 329 2164016

INFOPOINT CENTRO S. LUIGI

lun e ven dalle 15:00 alle 18:00

☎ 340 0571609

L'azione prevede la messa in atto di diverse attività espressive destinate a bambini e giovani, con l'obiettivo generale di sviluppare una comunità in cui siano attivi processi di scambio e supporto reciproco, di riconoscimento e inclusione delle diversità, di partecipazione e cittadinanza attiva.

### TEATRO PER BAMBINI

Crescere giocando...e facendo teatro. Sì, perchè il teatro è uno strumento di crescita straordinario per acquisire maggiore sicurezza e migliorare le capacità di relazionarsi con gli altri. È un percorso in cui i bambini possono sperimentare i propri mezzi espressivi e imparare a conoscere il corpo, la voce, la gestualità e la mimica. A richiesta.

### ATELIER ESPRESSIVO PER BAMBINI

È un'attività di atelier in microgruppo, dove la finalità non è il fare arte ma la conoscenza attraverso la sperimentazione dei materiali. Ogni ultimo lunedì del mese dal 27 ottobre, ore 16.45 > 18.00

### UN MONDO DI STORIE

Lecture animate e laboratori espressivi, destinati ai bambini e alle loro famiglie, per un piacevole momento condiviso. A richiesta.

### INGLESE PER LO SPORT

Un percorso di approfondimento della lingua inglese in ambito sportivo per gli atleti giovani e giovanissimi.

Gruppo Kids : martedì 17:00 > 18:00

Gruppo Young: martedì 18:00 > 19:00

### CINEMA DIGITALE

Il percorso inizia dalla stesura del soggetto fino alla realizzazione di un piccolo film utilizzando le strumentazioni digitali che da sempre accompagnano i ragazzi. Un laboratorio per approfondire le proprie competenze, conoscere meglio il cinema, fare attività di gruppo, raccontare meglio sé stessi.

A richiesta.

## PASSI A CASA

### COOPERATIVA PROPONENTE

MAI STATI SULLA LUNA? ONLUS

### DESTINATARI

DISABILI

### LUOGO

Centro S. Luigi

### GIORNI E ORARI

A richiesta

### INFORMAZIONI E ISCRIZIONI

Presidente B. Schacher  
schacherbeatrice@gmail.com

### INFOPOINT CENTRO S. LUIGI

lun e ven dalle 15:00 alle 18:00

☎ 340 0571609

Descrizione: progetto per sviluppare l'autonomia dei bambini autistici. Attività di una terapeuta disponibile a far giocare i bimbi al Centro San Luigi (parco giochi, palestra, ecc) cercando di accrescere proprio la loro indipendenza.

Tempo consigliato: due ore la settimana.

# AREA FORMAZIONE

EDUCAZIONE ALLA SALUTE ATTRAVERSO ATTIVITÀ LUDICO SPORTIVA

KRIKOS

DAI LUOGHI DI CURA ALLA CURA DEI LUOGHI

ANFFAS

SCREENING DI NEUROPSICOMOTRICITÀ DELL'ETÀ EVOLUTIVA

IGEA

TICONZERO FORMAZIONE - SOS TENIAMOCI

ALTANA

## EDUCAZIONE ALLA SALUTE ATTRAVERSO ATTIVITÀ LUDICO SPORTIVA

COOPERATIVA PROPONENTE

KRIKOS SOCIETÀ COOPERATIVA SOCIALE

### DESTINATARI

DISABILI

FAMIGLIE

### LUOGO

Centro S. Luigi

### GIORNI E ORARI

Da definire

### INFORMAZIONI E ISCRIZIONI

Maria Sangiovanni

☎ 320 1822652

### INFOPOINT CENTRO S. LUIGI

lun e ven dalle 15:00 alle 18:00

☎ 340 0571609

L'azione prevede incontri informativi e formativi di confronto e condivisione rivolto alle famiglie con al loro interno persone disabili e/o non autosufficienti, sulla tematica del benessere derivante dall'aspetto alimentare e relazionale ludico-sportivo.

Il dietista realizzerà incontri periodici finalizzati alla corretta applicazione dell'alimentazione e della nutrizione nelle diverse fasce di età, dove potrà fornire indicazioni su richieste individuali inquadrandoli in un contesto di attuazione delle politiche alimentari rientranti nel rispetto della normativa vigente.

Lo psicologo realizzerà incontri periodici, strettamente correlati ed interconnessi a quelli del dietista, dove potrà fornire consulenza e supporto psico-educativo rivolti al miglioramento della qualità della vita nelle diverse fasi dello sviluppo: l'infanzia, l'adolescenza, la giovinezza, l'età adulta e senile di coloro che si vorranno avvicinare ad attività ludico-sportive.

## DAI LUOGHI DI CURA ALLA CURA DEI LUOGHI

COOPERATIVA PROPONENTE

ANFFAS ONLUS CREMA

### DESTINATARI

DISABILI

FAMIGLIE

FORMATORI

### LUOGO

Scuole di Crema e del cremasco

### GIORNI E ORARI

Anno scolastico 2017/2018

Vedi a lato

### INFORMAZIONI E ISCRIZIONI

associazione@anffascrema.it

☎ 0373 82670

### INFOPOINT CENTRO S. LUIGI

lun e ven dalle 15:00 alle 18:00

☎ 340 0571609

Questa azione prevede lo sviluppo di una didattica inclusiva grazie alla collaborazione di insegnanti di motoria/educazione fisica e operatori di Anffas Crema. Queste due figure collaboreranno per un interno anno scolastico al fine di individuare, nel rispetto delle esigenze scolastiche, modalità e strumenti che consentano un'effettiva inclusione degli alunni disabili nel gruppo classe anche durante le ore di motoria. A fianco del lavoro con gli insegnanti di motoria sono previsti per la primavera del 2018 alcuni appuntamenti formativi rivolti a dirigenti e allenatori di società sportive, operatori sociali e famiglie. In particolare ci saranno tre momenti – 3 marzo, 5 maggio e il 19 maggio in occasione dei quali si cercherà di affrontare il tema disabilità e sport da più punti di vista: quello dei diritti, quello dell'inclusione sociale, quello delle buone prassi (territoriali e non) e quello della conoscenza del funzionamento, delle strategie e degli strumenti per realizzare interventi efficaci con bambini con disabilità.

## SCREENING DI NEUROPSICOMOTRICITÀ DELL'ETÀ EVOLUTIVA

COOPERATIVA PROPONENTE

IGEIA SOCIETÀ COOPERATIVA SOCIALE

DESTINATARI

MINORI

LUOGO

Scuole infanzia del territorio cremasco

GIORNI E ORARI

Ottobre 2017 > Maggio 2018

INFORMAZIONI E ISCRIZIONI

Miriam Rossi

☎ 366 4166949

INFOPOINT CENTRO S. LUIGI

lun e ven dalle 15:00 alle 18:00

☎ 340 0571609

Centro Fam.B.A. – Polo Territoriale di Neuropsichiatria dell'Infanzia e dell'adolescenza di Crema – della Coop. va Igea propone per le scuole dell'infanzia del territorio cremasco uno screening in età prescolare per bambini dai 3 ai 5 anni.

Volendo fornire degli indici di riferimento per una più attenta valutazione del bambino della scuola dell'infanzia, al fine di prendere in considerazione particolari aspetti relativi all'apprendimento nei vari ambiti dello sviluppo, il Centro Famba propone, attraverso una figura professionale qualificata – la neuropsicomotricista – la somministrazione del TEST PSS (sistema di screening prescolastico Peter K. Hainsworth – M. L. Hainsworth).

Nello specifico il Test proposto valuta l'efficacia con la quale un bambino partecipa al processo di apprendimento ed elabora i dati nell'ambito dei tre principali ambiti evolutivi: consapevolezza e controllo del corpo; visivo – percettivo - motorio e del linguaggio orale.

Il test dà, inoltre, modo di informare la scuola sulle abilità già possedute dai singoli bambini, ed induce a successive osservazioni, permettendo così di valutare un programma scolastico adeguato alle effettive esigenze dei bambini.

## TICONZERO FORMAZIONE SOS TENIAMOCI

COOPERATIVA PROPONENTE

ALTANA SOCIETÀ COOPERATIVA SOCIALE IMPRESA SOCIALE

DESTINATARI

FAMIGLIE

LUOGO

Centro S. Luigi

GIORNI E ORARI

Vedi a lato

INFORMAZIONI E ISCRIZIONI

altana@live.it

☎ 329 2164016

INFOPOINT CENTRO S. LUIGI

lun e ven dalle 15:00 alle 18:00

☎ 340 0571609

Un gruppo di Auto Mutuo Aiuto per i genitori di bambini e ragazzi disabili, per scambiare storie, emozioni e vissuti, trovando ascolto, conforto e sostegno. In concomitanza sarà disponibile un servizio di accoglienza e animazione per i minori.

### DISABILITÀ: CORPOREITÀ E INTERAZIONE ATTRAVERSO IL LINGUAGGIO NON VERBALE

28 gennaio dalle 9,30 alle 12,30

FORMATORI:

dott.ssa Silvia Bonomini – psicologa ed educatrice

dott.ssa Nicole Sarti – psicologa

Molte patologie, tra cui soprattutto il disturbo dello spettro autistico, presentano notevoli compromissioni nell'area della comunicazione e dell'interazione sociale. In particolar modo, quando viene a mancare il linguaggio verbale, i soggetti tendono ad utilizzare modalità alternative e compensative per esprimere i propri bisogni, modalità che spesso risultano inadeguate al contesto e inappropriate, fino ad arrivare a delle manifestazioni fisiche aggressive e difficili da controllare.

### DISABILITÀ: LO SVILUPPO PSICOFISICO E LA MATURITÀ SESSUALE

18 febbraio dalle 9,30 alle 12,30

FORMATORI:

dott.ssa Silvia Bonomini – psicologa ed educatrice

dott.ssa Nicole Sarti – psicologa

Come tutti gli altri comportamenti dell'essere umano, anche quello sessuale è in gran parte oggetto d'apprendimento; è quindi possibile insegnare la sessualità, anche a chi presenta maggiori difficoltà in quanto disabile. L'espressione della dimensione sessuale non è influenzata solo dalla gravità o dalla tipologia di deficit, dall'immagine corporea e di sé, ma anche dal clima socio-culturale del contesto di riferimento, dalle dinamiche e dalle interazioni familiari ed extra-familiari, dall'educazione sessuale.

INFORMAZIONI AGGIORNATE SUL SITO  
**WWW.SPORTABILITA.COM**

---

**INFOPOINT**  
CENTRO S. LUIGI

via Bottesini, 4  
26013 Crema CR

lunedì e venerdì dalle 15:00 alle 18:00

info@sportabilita.com

☎ 340 0571609

---

Finito di stampare nel mese di dicembre 2017

STAMPA A CURA DI: Franco Achille Rossi, G&G srl - Industrie Grafiche, Castelleone (CR)

PROGETTO GRAFICO: Chiara Rolfini