



SPORTABILITÀ

UN PROGETTO DI INCLUSIONE SOCIALE

2017/2018

**GUIDA AI
CORSI, LABORATORI
E ATTIVITÀ SPORTIVE**
PER DISABILI, ANZIANI, MINORI
E OPERATORI DEL TERZO SETTORE



AREA LABORATORI E TEMPO LIBERO

PERCORSI DI BEN-ESSERE

ALTANA

BES - BISOGNA ESSERE SPECIALI

ALTANA

TICONZERO ATTIVITÀ

ALTANA

PASSI A CASA

MAI STATI SULLA LUNA? ONLUS

PERCORSI DI BEN-ESSERE

COOPERATIVA PROPONENTE

ALTANA SOCIETÀ COOPERATIVA SOCIALE IMPRESA SOCIALE

DESTINATARI

DISABILI

ANZIANI

LUOGO

Centro S. Luigi

GIORNI E ORARI

Martedì e Giovedì 8:30 > 12:30

INFORMAZIONI E ISCRIZIONI

altana@live.it

☎ 329 2164016

INFOPOINT CENTRO S. LUIGI

lun e ven dalle 15:00 alle 18:00

☎ 340 0571609

Per gli anziani fragili o rischio fragilità, una mattina a settimana organizziamo uno spazio per fare incontri e passare un po' di tempo insieme con attività di benessere per la mente e il corpo, guidati da uno psicomotricista e da educatori esperti in percorsi di stimolazione cognitiva. Non solo ginnastica dolce e camminate nel "percorso vita", ma anche giochi cognitivi, lettura, laboratori creativi, musica e attività di socializzazione. Lo scopo della proposta è offrire agli anziani uno spazio per comunicare e passare del tempo insieme in attività piacevoli e utili per la salute, garantendo allo stesso tempo alle famiglie un servizio di accoglienza e stimolazione per i propri familiari.

BES BISOGNA ESSERE SPECIALI

COOPERATIVA PROPONENTE

ALTANA SOCIETÀ COOPERATIVA SOCIALE IMPRESA SOCIALE

DESTINATARI

MINORI

LUOGO

Centro S. Luigi

GIORNI E ORARI

Da concordare

INFORMAZIONI E ISCRIZIONI

altana@live.it

☎ 329 2164016

INFOPOINT CENTRO S. LUIGI

lun e ven dalle 15:00 alle 18:00

☎ 340 0571609

Il Bisogno Educativo Speciale è qualsiasi difficoltà evolutiva, permanente o transitoria, in ambito educativo e/o apprenditivo, espressa in un funzionamento problematico. Le attività e laboratori, dedicati ai ragazzi frequentanti le scuole secondarie di I grado, riguarderanno l'area linguistico-espressiva, l'area logico-matematica ma anche l'area relazionale, per venire incontro ai bisogni di chi presenta fragilità nel difficile passaggio dalla pre-adolescenza all'adolescenza. Le attività saranno svolte in microgruppo e saranno differenziate in base alle capacità e alle attitudini specifiche di ciascun partecipante.

TICONZERO ATTIVITÀ

COOPERATIVA PROPONENTE

ALTANA SOCIETÀ COOPERATIVA SOCIALE IMPRESA SOCIALE

DESTINATARI

MINORI

ADULTI

FAMIGLIE

LUOGO

Centro S. Luigi

GIORNI E ORARI

A richiesta - vedi a lato giorni e orari indicativi

INFORMAZIONI E ISCRIZIONI

altana@live.it

☎ 329 2164016

INFOPOINT CENTRO S. LUIGI

lun e ven dalle 15:00 alle 18:00

☎ 340 0571609

L'azione prevede la messa in atto di diverse attività espressive destinate a bambini e giovani, con l'obiettivo generale di sviluppare una comunità in cui siano attivi processi di scambio e supporto reciproco, di riconoscimento e inclusione delle diversità, di partecipazione e cittadinanza attiva.

TEATRO PER BAMBINI

Crescere giocando...e facendo teatro. Sì, perchè il teatro è uno strumento di crescita straordinario per acquisire maggiore sicurezza e migliorare le capacità di relazionarsi con gli altri. È un percorso in cui i bambini possono sperimentare i propri mezzi espressivi e imparare a conoscere il corpo, la voce, la gestualità e la mimica. A richiesta.

ATELIER ESPRESSIVO PER BAMBINI

È un'attività di atelier in microgruppo, dove la finalità non è il fare arte ma la conoscenza attraverso la sperimentazione dei materiali. Ogni ultimo lunedì del mese dal 27 ottobre, ore 16.45 > 18.00

UN MONDO DI STORIE

Lecture animate e laboratori espressivi, destinati ai bambini e alle loro le famiglie, per un piacevole momento condiviso. A richiesta.

INGLESE PER LO SPORT

Un percorso di approfondimento della lingua inglese in ambito sportivo per gli atleti giovani e giovanissimi.

Gruppo Kids : martedì 17:00 > 18:00

Gruppo Young: martedì 18:00 > 19:00

CINEMA DIGITALE

Il percorso inizia dalla stesura del soggetto fino alla realizzazione di un piccolo film utilizzando le strumentazioni digitali che da sempre accompagnano i ragazzi. Un laboratorio per approfondire le proprie competenze, conoscere meglio il cinema, fare attività di gruppo, raccontare meglio sé stessi.

A richiesta.

PASSI A CASA

COOPERATIVA PROPONENTE

MAI STATI SULLA LUNA? ONLUS

DESTINATARI

DISABILI

LUOGO

Centro S. Luigi

GIORNI E ORARI

A richiesta

INFORMAZIONI E ISCRIZIONI

Presidente B. Schacher
schacherbeatrice@gmail.com

INFOPOINT CENTRO S. LUIGI

lun e ven dalle 15:00 alle 18:00

☎ 340 0571609

Descrizione: progetto per sviluppare l'autonomia dei bambini autistici. Attività di una terapeuta disponibile a far giocare i bimbi al Centro San Luigi (parco giochi, palestra, ecc) cercando di accrescere proprio la loro indipendenza.

Tempo consigliato: due ore la settimana.